

تاریخچه ی گیاه گیلوی (Giloy)

گیاه گیلوی با نام های دیگر از جمله Giloe و Guduchi و Amrita شناخته شده است. Giloe یک اصطلاح در اساطیر هندو است که به معنی اکسیر بهشتی افسانه ای است که موجودات آسمانی را جوان نگه می دارد. گودوچی در سانسکریت که یک زبان کلاسیک هندو هست به معنای محافظ کل بدن است. آمریتا نیز به معنای جاودانگی است. گیلوی نوعی گیاه بومی هندی است که همچنین در کشور چین و در مناطق گرمسیری استرالیا و آفریقا نیز یافت می شود.

فواید و خواص درمانگری گیلوی

گیاه گیلوی در آیورودا و طب سنتی یک داروی ضروری و پرکاربرد است و برای درمان طیف گسترده و وسیعی از امراض و بیماری ها مورد استفاده قرار می گیرد. آیورودا یک روش درمان هندی است. فلسفه ی آیورودا (به معنی علم زندگی و عمر طولانی) شامل یکسری معالجات مانند گیاهان دارویی، تغییر رژیم غذایی، مراقبه، رایحه درمانی، ماساژ و حرکات یوگا برای نگهداری و بازگردانی سلامتی است. تمامی قسمت های این گیاه می تواند مورد استفاده قرار بگیرد و خواص درمانگری را دارا هستند اما ساقه ی این گیاه حاوی ترکیبات مفید بیشتری است.

گیاه گیلوی جهت درمان بیماری های زیر استفاده می شود:

- تب
- مشکلات ادراری
- دیابت
- اسهال و اسهال خونی
- عفونت های پوستی
- جذام
- آسم
- بی اشتهایی
- نقرس
- زردی
- مشکلات بینایی و چشم

دسته بندی گیاه گیلوی

محققان بطور عمده چهار کلاس از ترکیبات در گیلوی شناسایی کرده اند که به شرح زیر است:

- ترپنوئیدها
- آلکالوئیدها
- لیگنین
- استروئیدها

ترینوئیدها یکی از بزرگترین کلاسهای ترکیبات فعال در گیاهان هستند.

نقش آنها اغلب در عطر، مزه و رنگ گیاه هاست. تحقیقات آزمایشگاهی بر ترکیبات ترینوئید نشان داده است که دارای خواص ضد میکروبی، ضد ویروس، ضد سرطان و همچنین خواص ضد دیابت هستند.

آلکالوئیدها ترکیباتی هستند که باعث طعم تلخ برخی از گیاهان می شوند.

آلکالوئیدهای درون گیاهان به عنوان یک نمونه و مدل برای ساخت بسیاری از انواع داروهای تجویزی استفاده می شوند.

این بخش از این گیاه همچنین برای فواید درمانی و بهبود مشکلات زیر نیز شناخته شده است:

- فشار خون
- مسکن و کاهش درد
- سرطان، بخصوص سرطانهای تخمدان، پروستات و سرطان سینه
- اسپاسم روده
- مالاریا

با در اختیار داشتن مقدار و دوز کافی، آلکالوئیدها مواد شیمیایی قوی هستند.

جالب است که بدانید در زمانهای قدیم مردم از آلکالوئیدها به عنوان داروهایی برای بیماری ها و همچنین سموم استفاده می کردند.

لیگنین ها موادی پلیمری (هیدروکربنی) هستند که اکثراً داخل گیاهان فیبری و با ساختار سلولزی وجود دارند.

بعد از سلولز لیگنین رایج ترین ترکیب در ساختار گیاهان چوبی و غیرچوبی است.

به عنوان اتصال دهنده ی دیواره ی سلولی عمل می کند و فیبرهای سلولی حاوی ماتریکس را برای استحکام ساختار چوب به هم متصل می کند.

همچنین محققان معتقدند که لیگنین ها دارای خواص آنتی اکسیدان و ضد التهاب هستند که باعث جلوگیری از آسیب های اکسیداتیو سلولها می شوند.

این ماده به دلیل تاثیرش در کاهش روند رشد و همچنین از بین بردن و کشتن برخی از سلولهای سرطانی که در تست های آزمایشگاهی مشاهده شده مورد توجه است.

استروئیدها در بدن جانوران و گیاهان دیده می شوند. مهمترین نوع استروئید در بدن انسان کلسترول نام دارد.

ترکیبات استروئید در گیاهان احتمال تاثیرات مثبت در زمینه های زیر را نیست دارا هستند:

- سلامت پوست
- بهبود و التیام زخم و جراحت
- سلامت قلبی و عروقی

این مواد همچنین می توانند باعث کاهش کلسترول خون شوند.

این گیاه بنظر برای افراد سالم تا زمانی که به اندازه و مقدار دوز پیشنهاد شده روی لیبل محصول و یا تجویز یک متخصص سلامت استفاده شود هیچ گونه ریسکی ندارد.

البته مصرف این گیاه ممکن است برای برخی از افراد مناسب نباشد.

گیاه گیلوی باعث کاهش قندخون می شود افرادی که از داروهایی برای کاهش گلوکز نیز استفاده می کنند باید در مصرف این گیاه محتاط باشند چراکه احتمال بروز کمبود قندخون (هیپوگلیسمی) وجود دارد.

همچنین گیاه گیلوی می تواند مشکلاتی را برای افراد دارای بیماری هایی همچون خود ایمنی مانند رماتیسم مفصلی، لوپوس (یک نوع بیماری پوستی) ، کرون (نوعی بیماری التهابی روده، که می تواند روی هر قسمت دستگاه گوارش تاثیر بگذارد) بوجود آورد.

زیرا گیلوی می تواند باعث حمله ی سیستم ایمنی فرد به برخی سلولهای سالم بجای پاتوژن های مضر شود.

به علاوه مصرف این گیاه برای زنان باردار، شیرده توصیه نمی شود.

در صورتی که تمایل به استفاده ی از این گیاه دارید حتما با متخصص و دکتر مشورت کنید و از بی خطر بودن مصرف این گیاه اطمینان کامل حاصل کنید.

1. US National library of medicine
National Institutes Of Health – NCBI
Tinospora cordifolia (Willd.) Hook. f. and Thoms. (*Guduchi*) – validation of the Ayurvedic pharmacology through experimental and clinical studies
2. US National library of medicine
National Institutes Of Health – NCBI
Tinospora cordifolia: One plant, many roles
3. US National library of medicine
National Institutes Of Health – NCBI
The chemical constituents and diverse pharmacological importance of *Tinospora cordifolia*
4. US National library of medicine
National Institutes Of Health – NCBI
Therapeutic and Medicinal Uses of Terpenes
5. Springerlink
Plant alkaloids: Structures and Bioactive properties
6. NIH – National library of medicine
An update on bioactive plant lignans
7. US National library of medicine
National Institutes Of Health – NCBI
Diversity of Plant Sterols Metabolism: The Impact on Human Health, Sport, and Accumulation of Contaminating Sterols
8. US National library of medicine
National Institutes Of Health – NCBI
Cordifolide A, a Sulfur-containing Clerodane Diterpene Glycoside from *Tinospora cordifolia*