

## با طبیعت از شر سرطان خلاص شوید

به خودتان کمک کنید شما تنها کسی هستید که می‌تونید به خودتان کمک کنید. برای نجات و رهایی از تمام انواع بیماریها، تمام انواع سرطانها شما می‌تونید زمانی که صبح از خواب بیدار می‌شوید و شکمتان کاملاً خالی است شما باید غذاهای سالم و نوشیدنیهای سالم را به بدنتان برسانید بنابراین باید صبحانه خوردنتان را به سبک قدیم کاملاً تغییر بدهید اولین نوشیدنی شما در صبح شامل یک لیمو ترش تازه که در داخل یک لیوان آب یا نصف لیوان آب می‌ریزید. بعد از آن می‌تونید طبق روزهای عادیتان از چای یا قهوه خود استفاده کنید البته مطمئن باشید که به هیچ عنوان از شکر استفاده نکنید

نوشیدنی بعدی شما شامل آب 55% چغندر قند، 20% کرفس، 20% هویج، 3% سیب زمینی و 2% ترب است. یک سوم لیوان از این نوشیدنی کافی خواهد بود فقط مطمئن باشید به مدت 40 روز بطور مداوم این نوشیدنی را بنوشید

نوشیدنی بعدی شما نصف فنجان آب ساقه سبز گندم چند برگ ریحان چند برگ چریش و چند برگ گیلوی است شما می‌تونید برگهای چریش و گیلوی را از عطاریها تهیه کنید که البته بصورت خشک خواهند بود و آنها را به مدت یک شبانه‌روز در آب قرار بدهید و هر روز یک مقدار از آن آب را بنوشید. برگهای گیلوی در دنیا به عنوان زندگی ابدی شناخته شده‌اند و این خیلی مهم است که شما از برگها حتماً استفاده کنید

شما می‌تونید یک گیاه آلوورا را بصورت گل‌دان خریداری کرده و هر روز صبح قسمت کوچکی از آن را بریده و ژل داخل آنرا بخورید روزانه حداقل یک خرما و در هفته حداقل سه بار یک حبه و یا نصف حبه سیر را همراه با آب بصورت قرص میل کنید

**بعد از نوشیدنیهای شما نوبت به سالاد شما می‌رسد**

سالاد شما همیشه باید شامل یونجه گوجفرنگی و روغن زیتون باشد حالا شما در سالادتان می‌توانید از کلم های مختلف کاهوهای مختلف خیار آوآکادو گشنیز جعفری شوید نعناع استفاده کنید و به عنوان سس سالادتان فقط از لیمو ترش تازه استفاده کنید. بعد از سالاد شما نوبت به غذای شما می‌رسد شما باید بدانید در طول درمانتان به هیچ عنوان از غذای منجمد شده استفاده نکنید شما می‌توانید از تمام انواع برنجه‌ها تمام انواع حبوبات مخصوصاً نخود که می‌توانید آنرا مثل خوراک لوبیا پخته و مصرف کنید استفاده کنید شما حداقل هفته‌ای یکبار باید از خوراک نخود استفاده کنید

### در طول درمانتان نباید به هیچ عنوان از این مواردی که می‌گم استفاده کنید

آب سرد شکر نوشابه چپیس رب گوجفرنگی داخل قوطی شما می‌توانید از ربهای گوجفرنگی داخل شیشه که بصورت طبیعی بدست آمده‌اند استفاده کنید سیب غیر طبیعی هرگونه شیر ماست شکلات و شیرینی هرگونه گوشت مرغ و ماهی تمام انواع آب میوه‌هایی که از مغازه خریداری می‌شود هر نمونه از ویتامینها هر نمونه از سویا و هر نمونه از غذاهای منجمد شده آرد غیر طبیعی برای پخت و پزتان می‌توانید از روغن نارگیل و یا روغن کانولا استفاده کنید

در زمان درمانتان نباید به هیچ عنوان از ظروف پلاستیکی و یا یک بار مصرف استفاده کنید برای نوشیدن آب و خوردن غذاتان. برای پخت و پزتان بهتر است از قابلمه های مسی استفاده کنید

روزانه حداقل 10 دقیقه در زیر نور آفتاب قرار بگیرید و از ورزشهای یوگای تنفسی استفاده کنید تنفسهای مختلف باعث از بین رفتن سلولهای سرطانی و سلولهای مریض در بدن شما می‌شود شما به حالت مدیتیشن نشسته و تنفسهای مختلف را انجام دهید

به عنوان مثال از سوراخ بینی نفس را کشیده و باز از سوراخ بینی خارج کنید از یک سوراخ بینی وارد کنید و از سوراخ دیگر بینی خارج کنید روزانه بین 5 تا 10 دقیقه شما باید ورزشهای تنفسیتان را انجام دهید شما می‌توانید از فرا درمانی که بوسیله دکتر محمد علی طاهری که در ایران پایه گذاری شده در ایران استفاده کنید اگر کسی را می‌شناسید که برای شما فرادمانی بفرستد بسیار عالی خواهد بود و اگر هم نه می‌توانید از طریق اینترنت تقاضای فرادمانی کنید بدون اینکه هیچ هزینه ای را پرداخت کنید به خداوند جهان کهکشان طبیعت روح و بدن خودتان ایمان کامل داشته باشید مطمئن باشید که سالمیتان را دوباره بدست خواهید آورد انسانهایی که شما را اذیت کرده‌اند را ببخشید سعی کنید تمام انسانها را دوست داشته باشید تا آنجایی که می‌توانید شاد باشید و از مرگ نترسید و مطمئن باشید که سلامتی خودتان را بدست خواهید آورد

این مواردی که برای شما عنوان کردم در طول درمانم از طریق اینترنت از کشورهای مختلف بدست آوردم  
زمانی که یک ماه بیشتر برای زنده ماندن وقت نداشتم من چهار سرطان مختلف داشتم که یکی از آنها در درجه  
بسیار بالا بود و تومورهای بزرگ دیگر در نقاط مختلف بدنم که همه اینها همزمان به بدن من حمله می‌کردند در  
عرض یک هفته شیمی درمانی را برای من شروع کردند و بعد از مدت سه ماه با انجام این مواردی که برای شما  
گفتم بدن من از سرطان کاملاً خالی شد به خودتان کمک کنید اگر بچه‌های شما در بیمارستان هستند از غذای  
بیمارستان به آنها ندهید شما می‌تونید در آب خوردن خودتان از مقدار کمی زردچوبه زعفران برگهای سبز  
سبزیجات و یا حتی یک گل استفاده کنید مطمئن باشید که به سلامتی کامل دست پیدا می‌کنید و من هم مطمئن  
هستم

## دوستدار شما ویدا صمیمی